脚氣治法總要

脚氣治法揔要

四庫全書珍本初集

子部
醫家類

商務印書館受教育
部中央圖書館籌備
處委託景印故宮博
物院所藏文淵閣本

國立中央圖書館籌備處藏書

詳校官太醫院醫士臣舒武

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書　　子部五

提要

脚氣治法總要二卷　　醫家類

臣等謹案脚氣治法總要二卷宋董汲撰汲字及之東平人始末未詳錢乙嘗序其瘢疹論則其著書在元豐元祐之間是書書録解題作一卷宋史藝文志亦同久無傳本今從永樂大典所載排纂成帙以篇頁稍繁分為

二卷上卷論十二篇大旨謂脚氣必由于風濕風濕兼有冷熱皆原本腎虚陰陽虚實病之别也春夏秋冬治之異也高燥卑濕地之辨也老壯男女人之殊也説賅備矣下卷方四十六獨活湯木香散傳信方防風粥桑枝煎專治風天麻丸茴香丸烏蛇丸趂痛丸專治濕薏苡仁湯海桐皮散木瓜丸治風濕相兼獨活寄生湯石楠丸牛膝丸治風濕瘴癘

八味丸腎瀝湯地黃粥治虛神功丸麻仁丸
三脘散大黃湯治實屬陰者兼冷木香飲子
治其偏于陰也屬陽者兼熱紅雪治其偏于
陽也絳宮丸白皮小豆散木通散治其屬于
陰陽而兼淋閉者也松節散食前丸食後丸
橘皮丸治尋常法也三仁丸潤腸丸五柔丸
治老人血枯法也天門冬大煎則為總治法
淋煠蒸熨五方則為外治法而以針灸法為

始原序方有一十九門大約不出於此即缺
佚亦壓矣考脚氣即素問所謂厥疾至唐始
有此名治法亦漸以詳備然李暄及蘇敬徐
玉唐侍中諸家之書今多不傳獨汲此帙尚
存頗為周密醇正觀其自述稱嘗患此疾至
劇因深思其源遂得秘要殆所謂三折肱而
為良醫者歟今特録而存之以備專門之一
種焉乾隆四十六年九月恭校上

總纂官臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅

總校官臣陸費墀

提要

原序

昔孫思邈著書至其叙百病必先中風叙中風必先入脚氣豈無意哉蓋以為風者百病之長而卑濕蒸鬱之氣中人也尤重則聖人為治先後之次明示後人後學者愈當致詳且慎焉然中風方論古人立説尤詳至於四方之治食藥之宜無不備悉而脚氣一門雖古今槩舉其略而治法論方多有未備故人罕窮究是疾甚至江淮卑濕之地相去遼遠人或有所不識故疾雖重於

中風而患頗稀是以古人為說不詳而末學治療亦多致失誤可不痛哉恭自本朝開壤最遠一統天下屬以承平日久故食物無南北之異道途無久遠之期或因宦游或自客泛故内地感此者近日為多没自少小病此約十餘年遂博採素問九虛靈樞甲乙太素巢元千金外臺聖惠小品删繁金匱玉函諸家本草及蘇恭方論前古脉書凡古有是說者無不究極而藏府之論鍼艾之法脉證之辨食飲之宜四時之要導引之術以至

淋㸋蒸熨備急要方或經試驗者悉錄而集之名曰脚氣治法總要分為一十九門通為一卷非敢自謂有補於將來亦欲傳諸好事者庶幾臨病有所證據焉董汲

序

脚氣治法總要卷上

宋　董汲　撰

汲嘗考諸經脚氣之疾其來久矣在黃帝時名為厥兩漢之間名為緩風宋齊之後謂為脚弱至於大唐始名脚氣其號雖殊其實一也厥疾之由雖皆凝風毒濕氣中於肝腎脾經其脉起於足十指且風毒之氣者出於地寒暑風濕皆作蒸氣足常履之故内傳經絡因成腫痛攣弱乃名脚氣然感疾之由若在夏月久坐立於濕

地則濕熱之氣蒸入經絡病則發熱四肢疼悶若在冬月久坐立於濕地則冷濕之氣上入經絡病則轉筋百體酷冷若當風取涼得之病則皮肉頑痺諸處𥆧動漸漸向頭面此三者尤宜辨之但後學不能深察即妄為治療輕者變重重者難治可不慎哉其既得之後或虛或實或冷或熱皆由素禀故脚氣之候有輕有重有乾有濕有陰有陽有實有虛乾者風毒在絡致腿膝或瘦或痛或攣或緩弱不遂喘渴頭痛大小便秘或頑痺不

仁濕者濕毒在經腿腫皮肉紫白裂破作瘡內自膿壞大便或泄或秘或為便癰煩躁不欲飲食陰者風毒在藏惡明好靜即身冷足厥筋攣或小腹不仁陽者風毒在府病發即身脛熱筋脉抽痛為緩縱不収寒熱頭痛喜嗔叫好明處氣促精神昏憒實者因常服補暖藥壅秘而生故為寒熱喘滿喜妄誤語壯熱頭痛虛者嗜慾無節榮衛空虛骨髓枯竭復不餌補藥身體酷冷兩脛酸痛膝冷轉筋不能行動喘促此其候之不同也若論

其脉則唐蘇恭嘗謂有三脉緩為輕沉為次洪數為下大槩沉緊者為難治洪數者易治緩者不療自瘥若療之違法雖輕亦重療之得理雖重亦輕大抵脉順四時者生違四時者難治蓋脈沉緊為邪入裏傷痺也故重沉洪數者陽有餘與風厥相應故易治緩者邪氣微故自瘥又孫思邈之論亦云脈有三品内外證候相似但脈有異若脈浮大而緩宜服續命湯若素風盛當以越婢湯若脈浮而緊轉駃而作竹瀝湯若脈微而弱宜風

引湯此脈多是陰虛而得之若大虛短氣宜間作補湯隨病冷熱而用之然古人治此有門大率風多而濕少即服風引續命越婢之類濕多而風少即宜獨活寄生湯薏苡湯之類若一槩用藥則難尅奇效全當消息之至如江淮秦川嶺南四時氣候隨異如北人久在江淮及嶺南宦客風毒在藏府或歸秦中脚氣發動亦依淮嶺南法為治蓋秦川地原高亢春夏縱經霖霪少有蒸濕所以禾黍五穀受氣不同水菜魚肉食飲全異其地

卑濕者則蒸熱相仍利於燥藥土地高亢者則時宜汗利又如諸方脚氣本以腎虛或者用藥補益十未有全其一二者蓋雖由腎虛因感風濕故邪氣益盛盛則雖虛而實及將峻補故壅氣生喘滿千金云腹脹非瀉不愈者正謂是也又素問脚氣之人只壯以秋冬良由陽內而陰外無蒸疾之氣故有風毒之人須準四時服食即無發動故春夏宜汗利秋冬乗疾小歇宜以諸藥小滋補之則氣平而不作今之醫者只以家傳之學不能

深究其理但一向補益或只踈下蓋不得中道也若在冬月須當隨人盛衰微有滋補若不然則致使氣血日衰必使年年遇蒸熱而作此理之然也昔人有云脚氣有腎虛而生或者以婦人不主於腎便謂無此疾者非也蓋婦人雖不專主於腎而必因血海虛乘宿塊嗔恚感激悲傷遂成此疾兼令婦人病此者甚衆則知婦人以血海虛而得之與男子腎虛類矣凡治婦人之法與男子用藥固無有異但兼以治憂恚藥無不效也汲昔

熙寧年因行大雪中為寒濕冷氣相乘遂成茲疾十年之間凡七八發動每發至劇而證候差異一旬之內變候不等因深思其源博求古方採摘要法累試神良不敢私隱傳而錄之脚氣發動大抵雖同然三分論之一分有異當依法循證治之乃瘥其同者手足厥緩弱頑痺不仁腫痛成瘡小愈之後仍宜依四季法服食無不效者若夫痿厥不能動者比此為微但只以諸脚氣法治之指期可效謹依四時之宜方藥之法具名錄之於

後

論曰古之大醫往往因自病或親屬有疾故究心積慮遂為高醫良由日見變候斟酌冷熱虛實悉所經歷則唐孫真人甄權蘇恭深師道人之類皆其人也諺曰千聞不如一見此之謂也今具實經病脚氣人已嘗試用得效方别為一門所貴臨時有可依據也

論曰人有久蓄積氣因感風毒成疾之後或一向補益不經汗利即使風毒成實因致秘結壯熱喘滿脚腫赤

痛大小便秘喜妄誤語者是其候也宜紫氣紅雪防風湯神功圓犀角飲如小便澀即服絳宮圓白皮小豆散治之

論曰陽氣衰於下則為寒厥其人足脛寒筋攣急脛痠膝冷痛或頑痺不仁惡明好靜此其候也宜以石南圓金牙酒側子酒八味圓海桐皮散木香飲子松節散及灸風市穴即愈

論曰人有禀賦氣虛及興居不節或謂脚氣不可滋補

冬月畧不小補但服踈瀉藥過度使藏虗而兩脚痠削身體酷冷少力膝冷轉筋攣縩而重者是其候也宜風引湯八味木瓜圓石南圓金牙酒側子酒及灸絶骨穴於冬時服之即免毒氣入腹及不作也

論曰凡針灸孔穴主對者穴名在上病狀在下其脚氣一病最宜針灸灸而不針者非也針灸而不藥尤非也脚氣初得便速針灸若專以藥不針灸則可𢇁差矣然去寸之法人有長短膚有肥瘦皆須精思准折之不得

一槩致有差失尺寸之準以銅人隨中指中文為是若坐點穴者坐灸之臥點穴者臥灸之立點穴者立灸之不依此者徒破肉耳蘇恭有云脚氣始發通隨痛處灸不必依穴者亦如素問謬刺之法亦可依用

初灸風市主兩膝攣痛引脇拘急軃躄或青或黃枯黧如腐木緩縱痿痺　次灸伏兎主中寒按甲乙經云足陽明經刺可伍分不可過也　次灸犢鼻主膝中痛不仁難跪此穴腫不可灸亦不可刺　次灸膝兩眼主膝冷痿痺疼　次灸三里穴主腰疼不能久立膝痿腹脹滿內廉痛足痿失履不收　次灸上廉穴主小便難赤黃狂言非常　次灸下廉穴主小便難

赤黄

次灸絕骨穴主風勞身腫髀樞痛膝骨酸血痺不仁筋縮諸節酸折四肢解惰不収風勞身重

論曰風濕毒氣中於足脛遂為脚氣若久而不治或治之一向用踈下藥藏氣虛弱毒勢內攻入腹悶亂煩喘氣不得息若下不速以湊毒之藥必致惡氣内熏五藏使三焦榮衛不通則治療為難譬由浸淫瘡從四肢流向心腹者不治從心腹流向四肢者易治此瘡毒不由經絡外自皮膚者尚爾又況風毒因經絡受邪而内連

五蔵者歟如此勢極内攻入腹者無出木瓜茱萸湯最救困急服餌之後雖使惡毒邪濕盛來無由入矣

論曰凡脚氣治法大抵每日須進食前丸食後丸在春夏當服防風續命越婢竹瀝風緩八風獨活寄生海桐皮等湯若大便秘則服神功丸麻仁丸三脘散三仁丸橘香丸潤腸丸若小便不通即服白皮小豆散絳宫丸木通散尤宜針石之類取証最親者服之秋冬脚氣正是小歇當服金牙側子酒胃瀝湯石南丸八味丸木瓜

丸牛膝丸及灸亦取証親者用之四時之中皆宜淋煠
蒸熨寅日去手甲理髮丑日濯足去脚甲令深取大去
風氣故也有力之人當作天門冬大煎四時不闕服之
此最脚氣之要方但難得藥材爾病者宜知此方天門
冬大煎治男子五勞七傷八風十三痺傷中六極一氣
極則多寒痺腹痛喘息驚恐頭痛二肺極則寒痺腰痛
心下堅有積聚小便不利手足不仁三脈極則顏色苦
青逆噫嘻恍惚失氣狀似悲泣之後苦舌强咽喉乾寒

熱惡風不可動不嗜食苦眩喜怒妄言四筋極則拘攣
少腹堅脹心痛膝寒冷四肢骨節皆疼痛五骨極則肢
節厥逆黃疸消渴癰疽妄發重病浮腫如水病狀六肉
極則發痓如鬼擊不復言甚者至死復生衆醫所不治
此皆六極七傷所致非獨房室之為也憂恚積思喜怒
悲歡復隨風濕結氣欬時嘔吐食物為變大小便不利
時泄利重下溺血氣上吐下乍寒乍熱卧不安席小便
赤黃時時惡夢與死人共食飲入冢神室魂飛魄散筋

極則傷肝傷肝則腰背相引難可俛仰氣極則傷肺傷肺則小便有血目不明髓極則陰痿不起住而不交骨極則傷腎傷腎則短氣不可久立陰疼惡寒甚者卵縮陰下生瘡濕痒瘙之不欲住汁出此皆爲腎病甚者多遭風毒四肢頑痺手足浮腫名曰脚弱醫所不治此悉主之熈寧年間有濟南崔公郎中直先自川中病風得安時其子主須城簿迎侍於此經夏涉履蒸濕脚爲之腫弱攣痛於沂州取得麞骨汁川中得真酥遂合成半

劑服之即應細詳此方通四時括衆證虛實寒熱率皆主對乃知孫真人之用心處療有如此者世之人或以藥品繁多求索難得遂於受疾而憚於修治良可歎也

論曰風陽物也性上騰脚氣厥之人氣多上行不順薄而生熱內枯津液遂為秘滯如肥澤壯實熱風盛者當以神功丸麻仁丸大黃湯之類如老人津液少及素虛遇秘者當服三仁丸五柔丸潤腸丸橘皮丸三脘散之類此二候不同切宜斟酌而用也

論曰足經受卑濕之氣及膀胱宿有停水甚者攻注腫破皮肉頑紫世所謂下注腎風者乃其候也亦有成瘡但腫痛痺弱者宜獨活寄生湯薏苡湯其已攻注者宜茴香丸天麻丸烏虵丸及陳元膏摩之

論曰凡脚氣人足經留滯淋煠蒸熨最為要然當先煎煮成諸湯欲淋煠時自膝下至踝以故衣裹數重隨將温湯徐徐沃湯在膝下慎不可先煠兩足須自膝煠至足蓋風氣從足甲出若先煠足即風毒上行入腹切宜

慎之㵒訖後去足甲為良當用丑日或十二日一去之
論曰夫人法天地之形禀陰陽而生四時寒暑推移人
氣不定脚氣發動必由天之五氣地之五行治之雖其
間變易小有不同而大法不過如此故謹序月令條法
於其下凡正月二月天氣正方地氣始發人氣在肝宜導
和氣加厚襪以暖足宜進地黄粥補虚防風粥以去四肢
風紫蘇粥以去壅氣及桑皮煎竹瀝防風引續命風緩
越婢獨活海桐皮八風等湯以除風及宜淋㵒蒸煨足

膝以利關節導引按蹻以舒壅滯針石以開發邪氣三月四月天氣正方地氣定發人氣在脾宜食薤以散結氣利病人又取楝花和粉粉身以固陽氣除邪亦宜前治風藥以除邪氣大抵春三月此謂法陳天地俱生萬物以榮夜卧早起廣步於庭被髮緩形以使志生生而勿殺予而勿奪賞而勿罰此春氣之應養生之道也及宜進溫食尤宜丸煎以除風熱之疾五月六月天氣正盛地氣高人氣在頭宜服獨活寄生湯以湊風濕氣宜木瓜漿以

解渴利腰脚大抵夏三月此謂蕃秀天地氣交萬物華實早卧早起無厭于日使智無怒使華英成秀使氣得泄此夏氣之應養長之道也七月八月陰氣始殺人氣在肺宜温下頻易韈履以防濕氣宜獨活寄生湯海桐皮散薏苡湯以温下除濕毒之氣大抵秋三月此謂容平無外其志使肺氣清此秋氣之應養成之道也九月十月陰氣始氷地氣閉人氣在心脚氣正是小歇當飲金牙側子酒腎瀝湯牛膝石南木瓜八味等丸小小補

之不可導引按蹻十一月十二月氷凍地氣合人氣在腎宜前諸補藥以益元真及諸灸腰腎禦寒邪氣也亦不宜導引動氣大抵冬三月此謂閉藏水氷地坼無擾乎陽早卧晚起必待日光使志若伏若匿若有私意若已有得去寒就温使氣涵養此冬氣之應養藏之道也

治驗嘉祐二年正月二十六日殿直郭中立來求孫殿丞兆診脉久患脚氣疼痛身發寒熱脹滿氣上服熱藥即甚兆與九味延年茯苓飲子以下其氣每用六物麻

仁丸以溲其熱後又上氣嘔逆煩熱遂令服局方紫雪大效延年茯苓飲麻仁丸方見本門

熙寧年間崔郎中直病脚氣腫弱枯瘦不能行汲作千金方天門冬大煎服之即差永不發方見後董文思中行為汶上驛泊日忽覺兩脚赤腫疼足下隱痛汲與食前丸食後丸即差及冬月令作金牙酒并淋煠遂不復作

梁丞議子諒病膝痛不能跪翰林醫官楊文蔚處海桐

皮散服之遂愈吴宣義琯在汶上病脚氣中滿宣義郎
席公延賞處順氣丸麻仁丸神仙丸連服遂愈又馮侍
郎宅十五小娘子病脚弱不能步翰林尚藥奉御孔元
處千金方獨活寄生湯遂愈
汲熈寧年間因冬月行大雪中至春兩脚忽然赤腫疼
痛痿弱不能行走遂服犀角飲及韶腦湯蜀椒湯淋煠
得差經月再作自脚及通身腫氣漸上入腹心煩腹滿
氣促面土色大小便不通遂以檳榔一枚為末訶子炮

去核末取一錢生牽牛取末二錢以童子小便二盞生薑一錢切煎一沸去薑調前藥末分二服小便大利腫遂消盡後兩脚作瘡久久不愈以天麻丸烏蛇丸摩以陳元膏瘡遂愈但覺脚弱無力冬月進以木爪丸食前丸金牙酒脚遂有力

脚氣治法總要卷上

脚氣治法總要卷下

宋　董汲　撰

獨活寄生湯　治腰背痛夫腰背痛者皆由腎氣虛弱卧冷濕地當風所得不時速治氣流入脚膝為偏枯冷痺緩弱疼重或腰脇痛脚氣攣重宜急服此湯

獨活（三兩一本作二兩）　桑上寄生（如無以續斷代之）

杜仲（剉炒令絲斷）　牛膝（酒浸）　細辛　秦艽

白茯苓（去皮）　桂（去皮）　防風　川芎　人參

甘草炙　當歸　白芍藥　熟乾地黃各二兩

右為散每服三錢水一大盞煎至六分去滓溫日二服訖溫身勿令冷也氣虛下利者除乾地黃服湯取蒴藋葉火燎厚安蓆上及熱眠上冷復燎之冬月取根春取莖熬卧之佳其餘薄熨不及蒴藋蒸也諸處風濕亦用此法婦人新產竟便患腹痛不得轉動及腰脚痛攣不得屈伸痺弱者尤宜服之除風消血也

薏苡湯　治風濕毒氣攻兩脚疼重或即浮腫或皮焦

毛悴肉色紫破筋骨抽痛心悶氣脹頭旋多睡眼暗

薏苡仁微炒八兩　白茯苓去皮五分　防風五分

牛膝酒浸　桂去皮　五加皮各六分　獨活五分

玄參五兩　石膏五兩　枳殼四兩麩炒去瓤　升麻六兩

羚羊角四兩　漢防己十兩　麻黃去節五兩

右為麁散每服三錢水一盞半先浸一宿平旦煎至八分去滓溫服不以時日

絳宮丸　治心經熱小便淋澀不通及諸淋

生地黄四兩　木通　黄芩各二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸溫水下

白皮小豆散　治脚氣小便澀兩脚腫氣脹

赤小豆半升　桑白皮二兩剉　紫蘇一握剉

生薑半兩

右水三升煎至豆熟取豆食去滓餘汁飲之

紅雪　治脚氣氣毒身内外煩熱瘡腫狂叫及諸丹石

毒瘴癘時行一切風熱方

升麻三兩 大青三兩 桑白皮二兩 犀角屑一兩半

羚羊角一兩 訶子三十箇去核 檳榔三十箇

蘇木六兩 山梔子三十箇 槐花末一兩

淡竹葉四兩

右並剉細以水二斗浸經宿煎取一斗下上好朴硝十斤又煎以柳篦子攪于新瓦盆中貯又經宿去餘煎不盡水即成紅雪

神功丸　疎解諸秘滯及交氣下流腰脚疼重脹滿

大黄三兩　人參半兩　訶子炮去核二兩　麻仁另研五兩

右杵研為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸温水下不以時以通為度未通更加丸數老少虛氣以意加減

石南丸　治腎氣虛客風濕陰脚氣筋急拘攣濕痺緩弱下氣除筋骨間邪氣濕不仁寒厥瘻痺腰脊脚痛膝冷轉筋腿緊不能久立及如履物隱痛

石南葉炙去毛 桂去皮 附子炮 防風去蘆各六兩

牛膝酒浸 白茯苓去皮各八兩 熟地黃

兎絲子酒浸各二分 薏苡仁六分 五加皮六分

右為細末用大木瓜一枚去皮子蒸熟研成膏和前藥末為劑如乾硬入少熟蜜和劑為丸如梧桐子大空心木瓜酒下三十丸日二

金牙酒 治瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者少腹不仁名曰脚氣

無所不治

金牙石一斤　蓯蓉去鱗酒浸　白茯苓去皮

側子炮去皮　附子炮去皮臍　天雄炮去皮　當歸

人參　防風　黄耆　薯蕷　細辛　桂去皮

萆薢　萎蕤　白芷　桔梗　黄芩　遠志去心

牡荆子　川芎　地骨皮　五加皮　杜仲炒剉

厚朴炙　枳實麵炒去瓤　白朮各三兩　獨活半斤

茵芋　石南微炒　狗脊去毛各二兩　牛膝

丹參各五兩　磁石十兩　薏苡仁

麥門冬去心各十兩　石斛八兩去根　蒴藋四兩

生地黄切二升

右三十九味剉以酒八斗漬七日温服一合日四五

夜一合藥細研别絹袋盛共藥同漬藥力和善主治

極多凡是風虚四體小覺有風痾者皆須時服一依

方合之不得輒信人大言浪有加减

八味丸　治虚損不足大渴飲水腰脊痛小腹拘急小

便不利及脚氣上少腹不仁

熟地黄八兩 小茱萸 薯蕷各四兩 澤瀉

牡丹皮 白茯苓去皮各三兩 桂去皮 附子各二兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大酒下三十丸張仲景云久服去附子加五味子

海桐皮散 治風濕兩腿腫滿疼重及一切風順凝滯氣除百節拘攣痛

海桐皮一兩 羚羊角屑 薏苡仁各二兩

防風　羌活　桐桂去皮　熟乾地黄各一兩
檳榔一兩　赤茯苓去皮一兩
右為散每服三錢水一戔生薑五片同煎至七分去
滓温服
木香飲子　治陰脚氣冷積於藏脹悶衝心嘔逆
木香八分　呉茱萸　桔梗各六分　大腹子五箇
大黄四分　厚朴八分薑汁浸炙
右為麄散每服三錢水一大盞入生薑三片同煎至

七分去滓溫服如人行十里再服良久氣通乃差

松節散 治脚氣冷搏于筋轉筋攣痛

松節取茯神中根心子用一兩剉如米 乳香一錢槌碎

右用銀石罏中炒令焦只留一二分性出火毒研細每服一錢至二錢熱木瓜酒調下應是病治之

木瓜丸 治風濕脚氣兩足緩弱轉筋疼痛久服步履如飛

大瓜大者一枚破為兩𤓰去瓤子入通明乳香一兩研 青鹽二錢研

甘菊花頭子研為末二兩

右除菊末外都入木瓜内以線繫入飯甑内蒸候木瓜爛為度取出研成膏入菊末即丸如梧桐大每日空心酒下三十丸鹽湯亦可服百日欲出汗身亦自香如末能乾更入甘菊末直候可丸即丸

木瓜丸　木瓜約及四兩者四枚先煠熟去皮核擣與熟艾四兩相和蒸爛研勻以備合後藥

木香　白附子　羌活　没藥　白术已上各半兩

舶上茴香炒　川楝肉炒　白牽牛炒熟已上各七錢半

葳靈仙折之內有白點者即不用鬚子播淨秤一兩

右為細末先以前木瓜艾和溲候少乾徐入少熟蜜和丸如梧子大每服二十丸食飲空時以木瓜湯或酒吞下地道稍秘滯即空心服有小壅亦可空心服食前丸　調補尋常服之不令脚氣發動踈散榮衛氣血風氣通行

木香　白茯苓去皮　羚羊角屑各八分

熟地黄十二分　桂去皮　旋覆花各四兩

楮實十二分　薏苡仁八分　檳榔八分　大黄一分

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心

酒下

食後丸　治尋常脚氣欲發先大便秘澀腹中氣滿兩

脇妨悶不思飲食小便赤黄肉多蠕動痰涎不利煩

熱緩弱

前胡　黄芩　防風　犀角屑　蔓荆子

梔子仁 人參 車前子 麥門冬去心各一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸食後溫漿水下

麻仁丸 解秘不通脹滿氣悶兩脚痛重風氣不順

麻仁一升 白芍藥八兩 枳實麩炒去瓤八兩

大黃一斤 厚朴五兩 杏仁去皮尖雙仁一升

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸溫水下以通為度

三脘散　治三焦氣逆解大便秘滯下胸膈脹僁氣除風氣或已服諸藥大便不通者依法煎服就腹中藥便通大效若不虛人脚氣心腹脹悶大便不通最宜服此方

大腹皮酒浸一遍更以大豆汁洗三遍焙乾用一兩　白朮
木香　甘草微炙　檳榔　陳橘皮湯浸去瓤
川芎各三分　獨活　紫蘇并梗　沉香
木瓜乾者各一兩

右為散每服秤一分水二盞同煎至一盞去滓溫服取大便為效

三仁丸 治風虛老人津液少大便秘滯

柏子仁一兩 松子仁二兩 麻子仁三兩

右研成膏以蠟為劑每服秤半兩嚼喫米飲下或為丸如梧桐子大隨虛實服之

潤腸丸 治一切風秘偏益虛人及老人津液內枯不得傳送者

凌霄花乾 天台烏藥 人參

皂莢子炒熟去粗皮各半兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子每服三十丸或五十丸不以時溫水下至百丸亦不妨不損氣以通為度

木通散 治脚氣服補藥太多小便不通淋閉臍下脹

當歸 梔子仁 芍藥 甘草炙一本作生用

赤茯苓去皮 木通各二兩

右為散每服三錢水一大盞煎至七分去滓服之

牛膝丸　治風毒流注腰腿兩脚疼重攣痛及腎虚目見黑花方
牛膝酒浸　川芎　續斷　萆薢　丹參去蘆
黑狗脊去土　杜仲剉炒去絲　獨活　白朮
枳殻　當歸　白芍藥　防風　乾木瓜
熟乾地黄二兩
右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸空心木瓜湯下稍加至三十丸酒服亦可

天門冬大煎

天門冬（切三斗半杵壓取汁盡）酥（三升煉）麞骨（一具）

白蜜（三升煉）枸杞根（切三斗剉碎以水二石五斗取一斗三升澄清）

生地黃（切一斗）

右五味並大斗銅器中微火先煎地黃門冬汁減半乃合煎取大斗二斗下後散藥煎取一斗內銅器重釜煎令隱掌可圓平旦空腹酒服如梧桐子大二十九日二加至五十九慎生冷醋滑豬鷄魚蒜油麪等

物擇四時王相日合之散藥如後

白茯苓去皮 栢子仁另研 桂去皮 白术

萎甤 菖蒲 遠志 澤瀉 薯蕷 人參

石斛去根 牛膝酒浸 杜仲炒剉 細辛 獨活

枳實麩炒去瓤 川芎 黃耆 蓯蓉 續斷

狗脊去毛 萆薢 白芷 巴戟去心 五加皮

覆盆子 橘皮湯浸去瓤 胡麻 大豆黃卷炒

白茯神去皮 石南炙各二兩 甘草炙六兩

蜀椒炒一兩 薏苡仁一兩 阿膠十兩炒

大棗一百枚煮作膏 鹿角膠五兩炙 蔓荊子二兩

右三十八味細為末內煎中牛髓鹿髓各加三升大佳小便澀去柏子仁加秦艽二兩乾地黃六兩陰萎失精去萎蕤二兩加五味子二兩頭風去栢子仁加菊花防風各二兩小便利陰氣弱去細辛防風加山茱萸二兩腹中冷去防風加乾薑二兩無他疾依方合之凡此煎九月下旬採藥立冬日合而服之至五

月上旬止若十二月臘日合者經夏至七月下旬止若停服經夏不壞當於舍北陰入地深六尺填砂置藥中上加砂覆之則經夏不損也女人先患熱者得服患冷者不得服

五条丸　治津液虛秘大便不通結燥後重飲食不生肌肉補虛損調補三焦

大黄四兩　前胡一兩　半夏洗七遍切片焙乾

蓯蓉酒浸　芍藥　細辛　白茯苓去皮　當歸

苦葶藶炒各半兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大温水下二十丸以

通為度漸加之

橘皮丸　治脚氣有風人氣不順致生熱而大便秘此

藥通秘不損人進飲食散脹滿調中下氣偏宜脚氣

神方

橘皮去瓤四兩末　乾生薑取末二兩

右二味以蜜半斤煉化去上沫下藥末在内熬成膏

可丸即丸如梧桐子大每服三十丸生薑湯下每日服之即不生壅滯

延年茯苓飲　治脚氣腫氣急上氣心悶熱煩嘔逆不下食

白茯苓去皮　紫蘇葉　杏仁去皮尖雙仁麩炒

橘皮去白　升麻　柴胡去苗各三兩　生薑四兩

檳榔十二枚并皮　犀角屑二兩

右為麄散以水二升五合去滓温服分三服如人行

八里再浸一服忌醋物

天麻丸　治毒濕脚氣攻注兩腿腫破重疼皮肉頑紫或上攻頭面皮肉發熱

天麻　地龍　羌活　附子去皮臍生用　桂去皮

没藥研　荆芥穗各一兩　麝香一兩別研

右為細末研勻以生蜜為丸如櫻桃大磁罐盛每服荆芥臘茶嚼下一丸如足破至甚者不過二十日上攻者則食後服下疰者食前服

獨活湯 治脚氣腿膝疼痛乍腫乍瘦緩弱不能行喘滿氣上

獨活 丹參 細辛 五加皮 牛膝酒浸

川芎藭 白僵蠶湯洗焙乾麪炒各半兩

桑白皮一兩半剉炙 麻黄去節一兩 甘草炙三分

杏仁去皮尖麪炒三分

右為散每服三錢水一盞半煎至七分去滓温服

茴香丸 治風毒濕氣攻疰成瘡皮肉紫破膿壞行步

無力皮肉燃熱

舶上茴香炒 地龍去土炒 赤小豆炒

川苦楝去皮炒 川烏頭炮去皮尖 烏藥剉

牽牛炒取末已上各一兩

右研杵匀細酒煑麵糊為丸如梧桐子大每服空心

鹽湯下十五九日二

木香散 治偏風癱緩脚氣等疾

羗活一兩 麻黄去節水煑少時去沫焙一兩 防風三分

木香 檳榔 附子炮去皮 白朮

川烏頭炮去皮 草豆蔻和皮用 陳橘皮去白

牛膝酒浸一宿 杏仁去皮尖 當歸酒浸一宿 人參

茯苓 甘草炙 川芎 官桂去皮不見火已上各半兩

右一十八味剉如麻豆每服一兩水一椀薑七片煎至一盞去滓得七分温服藥滓二服併作一服用水一椀半煎至一盞服此藥福唐陳氏者鬻以自給郡人極神之人未有得其方者一日為其親戚攘得與

予予作官處即合以施人如法煑服以衣蓋覆取汗不過三五服輒瘥所至人來求藥者無窮其驗如此大腸不通加大黃末每服一錢以老少加減如久不通加至三五錢不害心腹脹加葶藶并滑石末每服各一錢如上膈壅滯亦宜服之

大黃湯　治脚氣大便秘澀服諸藥不通風毒攻心氣悶心欲狂熱悶口乾喉中如火生秘澀不通

紅雪研　大黃剉各一兩　木香剉　黑豆各二兩

右以水一升煎取八合將藥汁浸大黃一炊久去滓不限早晚温分三服以通為度

烏蛇丸　治風毒濕脚氣攻注脚膝疼痛或即痒痺生瘡中黃水不止服之大效諸藥不及

烏蛇肉四兩酒浸焙乾　虎前脛醋浸淨刮洗了塗酥炙二兩

黃松節酒浸炙乾　天麻酒浸一宿　牛膝酒浸一宿

石斛令取末　萆薢　杜仲剉炒各一兩

兎絲子酒浸　巴戟去心　獨活　防風　桂去皮

肉蓯蓉 酒浸 金毛狗脊 去毛 續斷

蓽澄茄 去蒂子 當歸 附子 炮去皮臍各一兩

木香 半兩 乳香 另研半兩

右為細末研勻用大木瓜去瓤子了蒸令爛研如糊以法酒化開銀石器中熬過和劑前藥為丸如梧桐子大溫酒空心下三十九日二一月必愈

淋煠沙節湯 治風毒腳氣下注兩腳疼重

沙木節 木通 羌活 川椒 已上各半兩

川烏頭一分　葱白一握　橘葉半兩如無以橘皮代以上為散

右以水三升煎至減半通手淋洗再煖可兩日淋煠之

脚氣煠法　療風毒壅滯作疼痛及榮衛氣結澀諸風毒

檀香　零陵香　藿香　茅香　白膠香搥碎

川升麻　麻黄去節　蛇床子　荆芥　藁本

白芍藥　葳靈仙　地椒　地榆　當歸

官桂　枳殼　蒴藋

右皆等分取細剉相拌勻每取一兩水二斗赤皮葱五莖白礬半兩川椒小半合同煑十來沸乘熱噓痛處通手則淋渫熱透則乾挹就寢如不受渫則取干金蒼梧道士陳元膏摩之其方所說甚詳也更不煩渫

楊皮湯　淋渫脚氣攣疼緩弱消腫毒

白楊皮　莽草　羌活　獨活　杜仲去皮剉

防風　蒺藜　夏枯草　荆芥穗　地椒

威靈仙　白礬各一兩

右為麄末每用半兩水五升煎至四升乗熱淋煤兩足

淋煤脚氣　兩足寒熱腫痛脹滿攣緩

龍腦不以多少研

右每用半兩以水一斗煎至兩沸濯足膝

道人深師增損腎瀝湯　治風虛勞損挾毒脚氣痛弱

或痺不隨下焦虛熱胷中微有客熱心虛驚悸不得
眠食少失氣味日夜數過心煩逼不得臥小便不利
又時腹下痛湘東王至江州王在嶺南病悉如此極
困篤余作此湯令服即得力病似此者服無不差隨
宜增損之

黄耆 甘草炙 白芍藥 麥門冬去心
人參 肉蓯蓉酒浸 熟地黄 赤石脂
地骨皮 白茯神去皮 當歸 遠志 磁石

枳實麩炒去瓤　防風去蘆頭　龍骨煆一兩　桂去皮

川芎各二兩　半夏五兩湯洗七遍片切令乾　五味子三兩

生薑四兩切　大棗二十枚去核

右㕮咀以水二斗煑羊腎一對去筋膜取汁一斗二升內諸藥煑取四升分為五服日三夜二不利下者除龍骨赤石脂小便赤澀以赤茯苓代茯神加白木三兩多熱加黃芩一兩遺溺加桑螵蛸二十枚

五枝湯　淋煠風濕一切筋骨疼痛

桑枝　槐枝　楮枝　柳枝　桃枝各一升

右各剉細更以蓖麻葉一把水三升煎取二升去滓淋洗足膝

蜀椒湯　治脚氣腫攣消赤腫

用蜀椒四升以水四斗煮取二斗半甕盛下著火暖之懸板為橋去湯上二寸許以脚蹋板拄脚坐以綿絮密塞勿令泄氣若天冷即出入被以粉摩之一食久更入甕下火不絕勿使湯冷如此消息不過七日

得伸展多矣

治脚氣初發從足起至膝骨腫疼者

取草麻子葉切擣蒸薄裹之日二三易即腫消若冬月無草麻子葉取蒴藋根擣碎和酒糟三分根一分合蒸熟及熱封裹腫上如前法日二腫即消亦治頑

痺

治毒風流於脚膝行立不得方

海桐皮　五加皮　獨活　防風　枳殼

杜仲剉炒各兩　牛膝酒浸　薏苡仁各二兩

乾生地黃半大升一本五兩

右㕮咀以綿裹以無灰酒二斗春浸七日秋二七日每日空心溫服一盞常令酒氣相接勿令大醉重者不過兩劑即瘥忌生冷蒜等如盛熱時恐壞即宜進半料江南多有此疾號為輭脚博陵崔公信官吳興得此疾凡半歲百藥無效朱仲邕為處此方服之立效公信云其疾退狀如蛇數百條奔走自足而出矣

後傳之無不效

趂痛丸　治脚氣毒攻兩脚痛不可忍

甘遂　白芥子微炒　大戟　白麵

右為細末滴水和作餅子炙黄色為細末醋煑麵糊為丸如菉豆大每服十丸冷酒下利則止後服

傳信方　療毒風腰脚無力腫痛腹脹心煩悶氣上衝咽喉頭面浮腫嘔逆一依同當日服之

旋覆花頭子　白茯苓　橘皮去瓤

桑白皮（剉炒黄色各三兩） 犀角屑（一兩） 紫蘇莖（二兩）

豉（三合） 生薑（四兩切） 棗（十二枚去核）

右除薑棗外細剉都以水八升煎至三升攪去滓分三服每服如人行十里

地黄粥以補虚方

取肥好地黄四兩取汁去滓作粥候粥半熟即下之以綿裹椒一百粒生薑一片投粥下候熟出之下羊腎一具去脂膜細切如韭葉大同煮熟加少鹽食之

防風粥以去四肢風

取防風二分去蘆頭煑取汁去滓如食法作粥食之

桑枝煎　本方云桑枝不冷不熱可以常服療遍體風風痒乾燥脚氣四肢拘攣上氣眼暈肺氣咳嗽消食利小便久服輕身利耳目令人光澤兼療口乾仙經云一切仙藥不得桑枝煎不服出抱朴子孫真人方

取桑枝如箭直者細剉三斗熬令微黄以水六斗煎取三斗去滓以重湯煎取二升下白蜜三合黄明膠

一兩炙作米煎成入以不津罌封貯之每一服一匙

湯化服之

乾隆御覽之寶

脚氣治法總要卷下

謄錄監生臣 馮克華